

FORMACIÓN

El Taller de Empleo Campo de Cariñena II llega a su fin

Las alumnas han realizado prácticas en las distintas residencias de mayores



SERVICIO ESPECIAL

Las alumnas agradecen el trato y la formación recibida en las residencias en las que han realizado prácticas.

ALUMNAS DEL TALLER CAMPO DE CARIÑENA

Unas breves líneas después de las vacaciones de Navidad para comunicaros que continuamos con los últimos días de prácticas en las diferentes residencias de la Comarca y repasando en el aula los puntos más importantes del temario, como primeros auxilios, nuestras actividades en la atención en domicilio e instituciones, baños en cama y los diferentes tipos de comunicación con el usuario (asertivi-

ayuda inestimable de las titulares y seguimos aprendiendo las diferentes formas de trabajo siempre adaptadas a cada usuario, fomentando su autonomía e independencia y dándoles la atención que precisan.

Cada residencia tiene una personalidad propia, una dinámica de trabajo diferente, con unas características que nos han permitido percibir nuestras responsabilidades futuras con ilusión y entusiasmo. Sin embargo, todas tienen en común la conside-

dad, sistema aumentativo y sistema alternativo -SAAC-).

Son nueve los días que nos quedan para terminar el Certificado de profesionalidad en instituciones, pasando por las cuatro residencias de la Comarca: Virgen de la Fuente en Muel, Beata M.^ª Pilar Izquierdo de Alfamén y Fundación Adisla y Vitalia José Bibrían Sanz en Cariñena, residencias muy parecidas, pero a la vez muy distintas.

En todas ellas realizamos los conocimientos adquiridos durante el certificado con la

NUEVO TALLER EN FEBRERO

El próximo 11 de febrero dará comienzo el Taller de Empleo Campo de Cariñena III de Atención Sociosanitaria en Domicilio e Instituciones a Personas Dependientes. Este taller da continuidad a los dos anteriores que se han llevado a cabo en la comarca gracias a sendas subvenciones del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem).

ración personalizada hacia las personas que presentan algún tipo de dependencia o necesidad por la edad. Respecto a la fundación Adisla, los usuarios suelen realizar labores en el taller ocupacional con dedicación y responsabilidad, siendo un estímulo para nosotras el que nos permitan colaborar con ellos en el etiquetado de botellas de vino y en lavandería.

RESPECTO Y TRATO HUMANO

Todas coincidimos en que por muy diferentes que lleguen a ser las residencias, bien por tamaño o por número de usuarios, el ingrediente principal y común es el cariño, respeto y trato humano hacia los residentes, mismas características que se repiten en el servicio de ayuda a domicilio -SAD-.

Durante la realización del certificado, nos hemos dado cuenta de la importancia del Servicio de Ayuda a Domicilio para que los usuarios permanezcan el mayor tiempo posible en su domicilio fomentando así su independencia y autonomía; llegado el punto en que esto ya no es posible por múltiples circunstancias de la vida y tienen que ser institucionalizados; aquí comienza el papel tan importante que tienen las residencias ya que en ellas disponen durante 24 horas al día de recursos humanos y materiales para atenderles.

Por último, queremos dar las gracias a las cuatro residencias de la comarca por la buena acogida que hemos tenido en todas ellas y por permitirnos completar nuestra formación profesional, desde el personal directivo a los usuarios con los que hemos pasado momentos entrañables. De nuevo muchas gracias y hasta pronto. ■

ACCIÓN SOCIAL

La comarca cuenta con servicio de préstamo de ayudas técnicas

Las ayudas técnicas son aquellos mecanismos, instrumentos técnicos y materiales que contribuyen al desenvolvimiento adecuado de las personas con limitaciones físicas, psíquicas y sensoriales y que favorecen el desarrollo de sus actividades cotidianas.

La Comarca de Campo de Cariñena cuenta con un servicio de préstamo de ayudas técnicas que dispone de camas articuladas, grúas y sillas de ruedas.

Los vecinos pueden recibir información del servicio y tramitar la solicitud de préstamo de las diversas ayudas técnicas en el Servicio Social de Base, los días de atención de su trabajador social de referencia en el municipio.

Los beneficiarios abonarán una fianza cuando se inicie el préstamo con arreglo a las siguientes cuantías: cama articulada 50 euros, grúa eléctrica 50 euros y silla de ruedas 30 euros. Con la devolución de la ayuda técnica, en las mismas condiciones en las que se prestó, se procederá a la devolución de la fianza.

Los beneficiarios de las ayudas técnicas abonarán además el precio público/mes establecido para cada una de las ayudas: cama articulada 5 euros/mes, grúa eléctrica 5 euros/mes y silla de ruedas 3 euros/mes.

En la actualidad 23 son los usuarios del sistema, doce usuarios de cama articulada, tres de grúa eléctrica y ocho de silla de ruedas. ■

HISTORIAS DE VIDA: PILAR GIMENO



II PLAN DE CONVIVENCIA Y DIVERSIDAD CULTURAL 2016-19

¡Hola! Soy Pilar Gimeno, cosecha del 88. Me crié y crecí en Aguarón en un ambiente marcado por la vida en familia, muy cerca de mis cuatro abuelos y tardes de juego en la calle. Allí aprendí mucho en las clases de la señorita Mari Carmen y siempre supe que maestros como Paco y José Román habían venido a nuestra escuela rural para enseñarnos algo más que sumar y restar.

A los 18 años empecé periodismo en Zaragoza sin saber muy bien cuál era mi vocación profesional. Quizás fuera por esa búsqueda constante,

con mis 22 años recién cumplidos metidos en una mochila y con poca soltura en otro idioma que no fuera el castellano, me fui a estudiar a Polonia con una beca del programa Erasmus.

Polonia fue el principio y Suiza es el presente. Después del Erasmus, trabajé como niñera en Londres mientras mejoraba mi inglés. Un año después, me mudé a Bruselas a estudiar un máster en Asuntos Europeos que se impartía en inglés y francés, pero ni la ciudad ni el funcionamiento de las instituciones europeas eran lo que esperaba. Así que por primera vez, experimenté la incertidumbre de no saber cuál sería el siguiente paso.

Como en Polonia había conocido al que es hoy mi marido, decidí echarme otra vez

la mochila al hombro y volver a Varsovia. Allí llegaron los desafíos a los que defino «de persona adulta». Cuando ya no tienes esa tranquilidad mental de ser estudiante y tener la situación más o menos resuelta, te das de bruces con una realidad que muchos experimentamos después de la carrera, pero con el añadido de estar en un territorio casi desconocido. Empiezas a buscar trabajo en un país donde no hablas el idioma. Donde tropiezas con obstáculos burocráticos constantemente y una vez estás más o menos asentado, te das cuenta de lo difícil que resulta conocer gente y forjar amistades para poder integrarte y ser parte de todo aquello. La ciudad donde un día viviste con tanta intensidad como estudian-



Pilar Gimeno nació en Aguarón y vive en Suiza.

te, se vuelve en cierta manera hostil.

Sin embargo, es en esas circunstancias cuando realmente te pones a prueba y decides quién quieres ser. Ya no se tra-

ta tanto de tu carrera profesional sino de una carrera de fondo mucho más importante para tu crecimiento personal. Al final no te queda otra, toca curtirte y ganar autoconfianza para sacarte las castañas del fuego lo mejor que puedas.

Ser periodista y no enterarte de lo que pasa a tu alrededor es frustrante. Así que con muchísima paciencia, aprendí a defenderme en polaco. Compaginé mi trabajo de periodista con el de profesora de español y accidentalmente, aterricé en el mundo de los videojuegos. Pieza clave de este puzle para entender dónde estoy hoy. Actualmente trabajo en Zurich, en el área de aplicaciones móviles y software para una empresa de audífonos.

Para mí, vivir lejos y volver a mis raíces es siempre un viaje introspectivo. Redescubres tu pueblo y a sus gentes. Empiezas a ser consciente de tu responsabilidad por mantener esas raíces fuertes, bien agarradas a la tierra aunque hayas decidido que las ramas se extiendan por otros derroteros.

Vivir en el extranjero es una adaptación constante al entorno y al 'clima', como bien sabe hacer la gente del campo. La clave está en mantener la mente siempre bien abierta y en darse tiempo para interiorizar un aluvión de cambios a todos los niveles.

Es paradójico, pero al final, no es tu país de acogida sino uno mismo el que se acaba convirtiendo en una caja de sorpresas. ■