

**PROCESO EXTRAORDINARIO PARA LA ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO.**

**PRIMER EJERCICIO FASE OPOSICIÓN:**

CUESTIONARIO TIPO TEST con tres respuestas alternativas siendo sólo una la correcta. TIEMPO MÁXIMO DE REALIZACIÓN 30 MINUTOS.

PUNTUACION MAXIMA: 30 PUNTOS

1.- De los siguientes municipios, cual NO pertenece a la Comarca Campo de Cariñena (2 puntos)

- a) Mezalocha
- b) Almonacid de la Sierra     x
- c) Tosos

2.- Según la Ley 31/2002, de 27 de diciembre de creación de la Comarca Campo de Cariñena, que competencia NO tiene desarrollada la Comarca Campo de Cariñena (2 puntos)

- a) Acción Social
- b) Enseñanza                     x
- c) Deportes

3.- En cuál de estos supuestos, NO se puede ser beneficiario del Servicio de Ayuda a Domicilio (2 puntos)

- a) Personas con una valoración de discapacidad inferior al 65 %     x
- b) Personas mayores de 65 años que vivan solos o acompañados de personas mayores de 60 años o de incapacitados
- c) Personas mayores de 65 años que vivan acompañados de personas menores de 60 años.

4.- Que recurso de apoyo a personas con dependencia es gestión directa del Centro de Servicios Sociales de la Comarca Campo de Cariñena (2 puntos)

- a) Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas                     x
- b) Servicio de Teleasistencia
- c) Servicio de Atención Residencial

5.- Según la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, son elementos del municipio (2 puntos)

- a) El territorio, la población y la organización                     x
- b) El territorio, el padrón municipal y la organización
- c) El territorio, el alcalde y la Junta de Gobierno.

6.- La primera medida que se debe adoptar ante una situación de emergencia es (2 puntos)

- a) Acudir a un centro médico
- b) Evitar el agravamiento de la situación      x
- c) Trasladar al usuario.

7.- Para subir un bordillo con una silla de ruedas hay que hacerlo (2 puntos)

- a) De frente al bordillo      x
- b) Dando la vuelta a la silla y hacerlo hacia atrás
- c) Apoyando la silla de ruedas sobre las ruedas delanteras.

8.- Señala la respuesta correcta en relación a las causas de denegación del Servicio de Ayuda a Domicilio (2 puntos)

- a) Vivir sólo y estar encamado necesitando cuidados médicos continuados.      X
- b) Tener mal carácter
- c) Vivir sólo con discapacidad superior al 65%.

9.- Según el Reglamento de funcionamiento del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Campo de Cariñena se puede asignar una atención máxima de 10 horas semanales (2 puntos)

- a) SI
- b) NO
- c) En caso de concurrir servicios de atención en el hogar y atenciones personales.      X

10.- A quien corresponde la admisión de beneficiarios, servicios a prestar y condiciones del Servicio de Ayuda a Domicilio (2 puntos)

- a) A la Trabajadora Social del Municipio
- b) Al Alcalde del Municipio de residencia
- c) Al Presidente de la Comarca Campo de Cariñena      x

11.- Que debe garantizar un menú equilibrado (2 puntos)

a) Garantizar aporte suficiente de alimentos de todos y cada uno de los grupos y que cubra la cantidad diaria recomendada. x

b) Que contenga mayor porcentaje de proteínas que hidratos de carbono.

c) Menú con productos de temporada y proximidad.

12.- Técnica que NO favorece la ingesta en casos de disfagia (2 puntos)

a) Modificar la consistencia de alimentos y bebidas

b) Estimular la apertura de la boca introduciendo el dedo x

c) Conocer técnicas que ayudan a evitar atragantamientos.

13.- Técnica de prevención de úlceras de presión (2 puntos)

a) Usar flotadores u otros dispositivos no específicos.

b) Cambios posturales frecuentes cada 4 horas

c) Estimular la actividad y el movimiento del usuario tanto activo como pasivo. X

14.- Beneficios para el cuidador de una movilización correcta (2 puntos)

a) Contribuye al desarrollo físico y psicológico

b) Previene dolores de espalda x

c) Mejora la circulación sanguínea.

15.- Que ayuda técnica dispone el Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas de la Comarca Campo de Cariñena (2 puntos)

a) Andador

b) Grúa x

c) Colchón antiescaras

PREGUNTAS DE RESERVA:

16.- Definición de enfermedad de Alzheimer según la OMS: (2 puntos)

- a) La enfermedad de alzheimer se caracteriza por una pérdida progresiva de funciones cognitivas, así como cambios a nivel afectivo.
- b) La enfermedad de alzheimer es un trastorno del cerebro que lentamente destruye la memoria y las habilidades de pensamiento y, con el tiempo, la capacidad de realizar hasta las tareas más sencillas.        x
- c) La enfermedad de Alzheimer produce un deterioro cognitivo progresivo y se caracteriza por depósitos de beta-amiloide en la corteza cerebral y la sustancia gris subcortical.

17.- Que técnica de higiene desempeña la función de eliminar los microorganismos que se encuentran tanto en fluidos como en los objetos y las superficies, a través de métodos físicos y químicos: (2 puntos)

- a) Limpieza
- b) Desinfección        x
- c) Esterilización

18.- De las siguientes tareas, cuál NO le corresponde realizar a la Auxiliar del Servicio de Ayuda a Domicilio (2 puntos)

- a) Cocinado de alimentos
- b) Limpieza de garajes, graneros,...        x
- c) Aseo personal

19.- En caso de un usuario diabético, ¿qué medicación puede administrar el personal del Servicio de Ayuda a Domicilio? (2 puntos)

- a) Insulina pautada por personal sanitario
- b) Ninguna        x
- c) Ibuprofeno

20.- Cual de los siguientes síntomas es propio de la hipotermia (2 puntos)

- a) Desorientación        X
- b) Aumento de la sed
- c) Sudoración abundante